



## Для здоровья и благополучия новорожденного необходимы:

### Пребывание только вместе с мамой!

Раздельное содержание матери и новорожденного отрицательно сказывается на общей стабильности его здоровья. Неполный перечень отрицательных факторов:

- Снижение температуры тела ребенка (*Bergman, Linley & Fawcus 2004*)
- Возбужденное состояние с продолжительным плачем, высоким уровнем гормонов стресса и непродолжительным сном (*Cristensson, Cabrera et al 1992*)
- Понижение уровня глюкозы в крови (*Cristensson et al 1992*)
- Снижение объема выпиваемого молока (*Bystrova, Mathiesen, Widstrom et al 2007*)
- Увеличение проблем с грудным вскармливанием (*Cristensson et al 1992*)

Новорожденные, которые находятся в роддоме отдельно от матерей, питаются гораздо хуже, чем их сверстники, не разлучавшиеся с матерями. К 4 дню они получают на 37% меньше молока. Их потеря в весе выше, несмотря на то, что они получают больше искусственных смесей. (*Bystrova, Mathiesen, Widstrom et al 2007*)

### Контакт «кожа к коже»

Ранний и регулярный контакт «кожа к коже» полезен для здоровья матери и новорожденного (*Gartner et al., 2005, p498*)

У новорожденных, которых сразу после рождения кладут на мать, впоследствии стабильнее температура тела и ритм дыхания. В первые часы жизни дети чаще спокойно спят, меньше крика, лучше сердечный ритм (*Bystrova et al 2005*)

Уровень глюкозы в крови при контакте «кожа к коже» дольше остается нормальным даже у тех малышей, которые из-за недоношенности или слабости не могут сразу начать сосать грудь (*Chui, Anderson & Burkhammer 2005*)

Это сильнейший фактор профилактики аллергии и кожных заболеваний (*Cristenson, Caberera, Unvas Moberg 1995*)

Кожа малыша обязательно должна заселиться теми же бактериями, которые обитают на коже его матери. (*Cristenson, Caberera, Unvas Moberg 1995*)

Температура у ребенка лучше, чем при ЛЮБЫХ других обстоятельствах (вагинальные роды или кесарево сечение, теплая одежда или инкубатор – *Mori et al., 2009, мета-анализ 23 исследований*)

При частом контакте кожа-к-коже на 3-5 день вес при рождении возвращается чаще, чем при нахождении в детской и/или кормлении смесью (исследования Быстровой 2003, 2005, 2007)

### Кормление исключительно грудью в первые часы и дни

- Снижает младенческую смертность при старте кормления в первые сутки (*Edmond et al., 2005*)

- Способствует расслаблению и улучшению самочувствия матери после родов, успешному сокращению матки, легкому отделению молока и началу взаимодействия матери и ребенка (*Martinssen et al 2001*)

- У детей, которых кормили только грудью, потеря веса меньше, чем при докорме смесью, при этом у новорожденных, которых кормили смесями, в 3,9 раза чаще развиваются тяжелые гипернатриемия и обезвоживание (*Davanzo R, 2007*)

Кормление смесью в первые дни жизни представляет собой метаболический стресс для ребенка (*Aifric O'Sullivan et al 2013*)